

DAGORDNING. PÄIVÄJÄRJESTYS.

			Anmärkingar Muistutuksia
	kl.	kl.	
Afrifning } Käärepyyhkeet }		8	37-1 36-3
Mjölk, hafresoppa } Maitoa, kaurasoppaa }		12	37-6 37-2
Uppstigning } Levoluta nousu }		2	37-7 37-3
Dusch } Suihku }		4	37-9 37-3
Gröt, kaffe } Puuroa, kahvia }		8	37-2 36-7
Promenad } Kävely }			
Liggkur } Makuu hallissa }			
Frukost } Aamiainen }			
Liggkur } Makuu hallissa }			
Promenad } Kävely }			
Liggkur } Makuu hallissa }			
Middag } Päivällinen }			
Liggkur } Makuu hallissa }			
Kaffe } Kahvia }			
Promenad } Kävely }			
Liggkur } Makuu hallissa }			
Kvällsvard } Illallinen }			
Promenad } Kävely }			
Liggkur } Makuu hallissa }			
Sängdags } Maatapano }		37-1	
Afrifning } Käärepyyhkeet }	8	12	
Varmt bad } Lämmin kylpy }	8	12	
	4	4	

Munttemperaturen tages under tungan, mellan tungan och tandraden, vid väl sluten mun under tio minuter. Före mätningen hålles munnen minst fem minuter sluten. Vid mätning af rektaltemperaturen, som hållet sker vid sidoläge, påstrykes termometerens kvicksilfverända med vaselin och införas försiktigt 5 å 7 cm. djupt i ändtarmen, där den förblir liggande 7 minuter. Före hvarje mätning skakas kvicksilfverpelaren ned. Suulämpö mitataan kielen alla, kielen ja ikenien välissä, suu tarkasti suljettuna 10 minuutin aikana. Ennen mittausta pidetään suu vähintään 5 min. kiinni. Peräsuolämpöä mitattaessa, joka paraiten tapahtuu kyljellä maatessa, pistetään lämpömittari, vaseliinilla voideltu elohopeapää edellä, varovaisesti 5 taht 7 sentim. syvälle peräsuoleen 7 minuutin ajaksi. Ennen lämpömittarin käyttämistä on elohopeapatsas pudistettava alas säiliöön.

