

DAGORDNING. PÄIVÄJÄRJESTYS.

	kl.	kl.	Anmärkningar Muistutuksia
Afrifning			
Käärepyyhkeet			
Mjolk, hafresoppa			
Maitoa, kaurasoppaa			
Uppstigning			
Levolta nousu			
Dusch			
Suihku			
Gröt, kaffe			
Puuroa, kahvia			
Promenad			
Kävely			
Ligglur			
Makuu hallissa			
Frukost			
Aamiainen			
Ligglur			
Makuu hallissa			
Promenad			
Kävely			
Ligglur			
Makuu hallissa			
Middag			
Päivällinen			
Ligglur			
Makuu hallissa			
Kaffe			
Kahvia			
Promenad			
Kävely			
Ligglur			
Makuu hallissa			
Kvällsvard			
Illallinen			
Promenad			
Kävely			
Ligglur			
Makuu hallissa			
Sängdags			
Maatapano			
Afrifning			
Käärepyyhkeet			
Varmt bad			
Lämmin kylpy			

2-43 6-43

Munttemperaturen tages under tungan, mellan tungan och tandraden, vid väl slutet mun under tio minuter. Före mätningen hålles munnen minst fem minuter slutet. Vid mätning af rektaltemperaturen, som helst sker vid sidoläge, påstrykes termometerns kvicksilfverända med vaselin och införas försiktigt 5 å 7 cm. djupt i ändtarmen, där den förblir liggande 7 minuter. Före hvarje mätning skakas kvicksilfverpelaren ned. Suulämpö mitataan kielen alla, kielen ja ikenien välissä, suu tarkasti suljettuna 10 minuutin aikana. Ennen mittausta pidetään suu vähintään 5 min. kiinni. Peräsuolilämpöä mitattaessa, joka paraiten tapahtuu kyljellä maataessa, pistetään lämpömittari, vaseliinilla voideltu elohopeapää edellä, varovaisesti 5 tahi 7 sentim. syvälle peräsuoleen 7 minuutin ajaksi. Ennen lämpömittarin käyttämistä on elohopeapatsas pudistettava alas säiliöön.

