

DAGORDNING. PÄIVÄJÄRJESTYS.

	kl.	kl.	Anmärkningar Muistutuksia
Afrifning }			
Käärepuyykeet }			
Mjölk, haffresoppa }			
Maitoa, kaurasoppaa }			
Uppstigning }			
Levolta nousu }			
Dusch }			
Suihku }			
Gröt, kaffe }			
Puuroa, kahvia }			
Promenad }			
Kävely }			
Liggkur }			
Makuu hallissa }			
Frukost }			
Aamainen }			
Liggkur }			
Makuu hallissa }			
Promenad }			
Kävely }			
Liggkur }			
Makuu hallissa }			
Middag }			
Päivällinen }			
Liggkur }			
Makuu hallissa }			
Kaffe }			
Kahvia }			
Promenad }			
Kävely }			
Liggkur }			
Makuu hallissa }			
Kvällsvard }			
Illallinen }			
Promenad }			
Kävely }			
Liggkur }			
Makuu hallissa }			
Sängdags }			
Maatapano }			
Afrifning }			
Käärepuyykeet }			
Varmt bad }			
Lämmint kylpy }			
.....			

Muntemperaturen tages under tungan, mellan tungan och tandraden, vid väl slutet mun under tio minuter. För mätningen hålls munnen minst fem minuter slutet. Vid mätning af rektaltemperaturen, som hälst sker vid sidoläge, påstrykes termometerns kvicksilfverändra med vaselin och införtes försiktigt 5 à 7 cm. djupt i ändtarmen, där den förblir liggande 7 minuter.

Före mätning skakas kvicksilfverpelaren ned.

Suulämpö mitataan kielen alla, kielen ja ikenien välistä, sun tarkasti suljettuina 10 minuutin aikana. Ennen mittautua pidetään suu vähintään 5 min. kiinni.

Peräsuulilämpö mitattaessa, joka paraten tapahtuu kyljellä maatessa, pistetään lämpömittari, vaseliinillä voideltu elohopeapäät edellä, varovaisesti 5 tahi 7 sentim. syvälle peräsuoleen 7 minuutin ajaksi.

Ennen lämpömittarin käyttämistä on elohopeapatsas pudistettava alas säiliöön.