

.....

Ernst Lindgren

Nummela sanatorium.

Datum Päivä	Anmärkningar	Muistutuksia
13/10	3x30 m. p.	86,9
14	3x30 m. p.	U.
15	2x50 m. u.	
16	3x30 m. p.	
17	3x30 m. p.	
18	2x30	
19		

Temperatur,
tagen omedelbart
efter promenad,
tecknas inom
klammer.
Heti kävelyn
jälkeen mitattu
lämpö merkitään
sulkuumerkkien
väliin
[•] [X]

Muntemperatur
Sulilämpö
Rektaltemperatur
Peräsuolilämpö

DAGORDNING. PÄIVÄJÄRJESTYS.

	kl.	kl.	Anmärkningar Muistutuksia
Afrifning			
Käärepyyhkeet			
Mjök, hafresoppa			
Maitoa, kaurasoppaa			
Uppstigning			
Levöltä nousu			
Dusch			
Suihku			
Gröt, kaffe	1/8 - 1/9		
Puuroa, kahvia	30 m.		
Promenad	1/4 10 - 10 1/4		
Kävely	1/2 11		
Liggkur	1/2 10 - 1/2 1		
Makuu hallissa	45 m.		
Promenad	1/4 9 - 1/4 3		
Kävely			
Liggkur			
Makuu hallissa			
Middag			
Päivällinen			
Liggkur			
Makuu hallissa			
Kaffe			
Kahvia			
Promenad			
Kävely			
Liggkur			
Makuu hallissa			
Kvällsward			
Illallinen			
Promenad			
Kävely			
Liggkur			
Makuu hallissa			
Sängdags			
Maatapano			
Afrifning			
Käärepyyhkeet			
Varmt bad			
Lämmin kylpy			

Muntemperaturen tages under tungan, mellan tungan och tandraden, vid väl slutet mun under tio minuter. Före mätningen hålles munnen minst fem minuter slutet. Vid mätning af rektaltemperaturen, som helst sker vid sidoläge, påstrykes termometerns kvicksilfverända med vaselin och införes försiktigt 5 å 7 cm. djupt i ändarmen, där den förblir liggande 7 minuter.

Före hvarje mätning skakas kvicksilfverpelaren ned.

Suulämpö mitataan kielen alla, kielen ja ikenien välissä, suu tarkasti suljettuna 10 minuutin aikana. Ennen mittausta pidetään suu vähintään 5 min. kiinni.

Peräsuolilämpöä mitattaessa, joka paraiten tapahtuu kyljellä maatessa, pistetään lämpömittari, vaseliinillä voideltu elohopeapää edellä, varovaisesti 5 tahi 7 senttim. syvälle peräsuoleen 7 minuutin ajaksi.

Ennen lämpömittarin käyttämistä on elohopeapatsas pudistettava alas säiliöstä.

laktag snygghet med termometrarnel
Rör aldrig med fingrarnel vid kvicksilverändan!
Lämnal aldrig den ur hylsan uttagna termometern att ligga på
bordet, i lådan eller på sängen!