

J. N:o

Edith Federsian
secreta^ry /

Nummela sanatorium.

Datum Päivä	29	30	1	2	3	4	5	Temperatur, tagen omedelbart efter promenad, tecknas inom klammer.	
Anmärkningar	60, 100 kg. 45 m. fr. 2x30 m. fr.		3x 80 m. fr.			1x30 m. fr.	2x 30 m. fr.	Heti kävelyn jälkeen mitattu lämpö merkitään sulkumerkkien välillä [•] [x]	
Muistutuksia									
R > P & X T •	7 10 12 2 4 6 8 10	7 10 12 2 4 6 8 10	7 10 12 2 4 6 8 10	7 10 12 2 4 6 8 10	7 10 12 2 4 6 8 10	7 10 12 2 4 6 8 10	7 10 12 2 4 6 8 10	7 10 12 2 4 6 8 10	R > P & X T •
160	4							28	
150	2							26	
60	40	41						36	
180	8							40	
132	6							44	
128	4							48	
124	2							52	
50	40							56	
120	2							60	
116	8							64	
112	6							68	
108	4							72	
104	2							76	
40	100	39						80	
96	8							84	
92	6							88	
88	4							92	
84	2							96	
30	80	38						100	
76	8							104	
72	6							108	
68	4							112	
64	2							116	
20	60	37						120	
56	8							124	
52	6							128	
48	4							132	
44	2							136	
10	40	36						140	
36	8							144	
32	6							148	
28	4							152	
Muntemperatur									
Suu lämpö									
Rektaltemperatur									
Peristoli lämpö									
Anmärkningar	61,3 kg. 4x 30 m. fr. 38 m. fr.		0,30 m. fr. 38 m. fr.		- - -	38 m. fr.	38 m. fr.	Anmärkningar	
Muistutuksia	8, 38 m. fr. 38 m. fr.		8, 38 m. fr. 38 m. fr.		- - -	8, 38 m. fr.	8, 38 m. fr.	Muistutuksia	
Datum Päivä	6	7	8	9	10	11	12		
Anmärkningar	12	11	10	9	8	7	6		

DAGORDNING. PÄIVÄJÄRJESTYS.

	kl.	kl.	Anmärkningar Muistutuksia
Afrifning		10	
Käärepyyhkeet		14	
Mjölk, hafresoppa		17	
Maitoa, kaurasoppaa			
Uppstigning		18	
Levolta nousu			
Dusch			
Suihku			
Gröt, kaffe	8 - 19		
Puuroa, kahvia			
Promenad	37		
Kävely			
Liggkur	1/10 - 10 1/4		
Makuu hallissa			
Frukost	1/9 11		
Aamiainen			
Liggkur	19 1/2 - 21		
Makuu hallissa			
Promenad	37		
Kävely			
Liggkur	19 - 23		
Makuu hallissa	3		
Middag			
Päivällinen			
Liggkur	1 - 16		
Makuu hallissa			
Kaffe	16		
Kahvia	17		
Promenad			
Kävely	17 - 48		
Liggkur	8		
Makuu hallissa			
Kvällsvard			
Illallinen			
Promenad			
Kävely			
Liggkur	1/10		
Makuu hallissa			
Sängdags			
Maatapano			
Afrifning			
Käärepyyhkeet			
Varmt bad			
Lämmin kylpy			

Muntemperaturen tages under tungan, mellan tungan och tandraden, vid väl slutna mun under tio minuter. Före mätningen hålls munnen minst fem minuter slutna. Vid mätning af rektaltemperaturen, som helst sker vid sidoläge, påstrykes termometerns kvicksilfverändra med vaselin och införes försiktigt 5 à 7 cm. djupt i ändtarmen, där den förblir liggande 7 minuter.

Före hvarje mätning skakas kvicksilfverpelaren ned.

Suulämpö mitataan kielen alla, kielen ja ikenien vällssä, suu tarkasti suljetuna 10 minuutin aikana. Ennen mittausta pidetään suu vähintään 5 min. kiinni.

Peräsuullilämpöä mitattaessa, joka parhaiten tapahtuu kyljellä maatessa, pistetään lämpömittari, vaselinillä voideltu elohopeapää edellä, varovaisesti 5 tahi 7 senttim. syvälle peräsuoleen 7 minuutin ajaksi.

Ennen lämpömittarin käytämistä on elohopeapatsas pudistettava alas sällitön.

Iakttag snygghet med termometrarna
Rör aldrig med fingrarne vid kvicksilfverändan!
Lämna aldrig den ur hylsan utagna termometern att ligga på bordet, i lådan eller på sängen!

Pitekkä sijistisi lämpömittareja!
Älkää koskeko sormin lämpömittarin elohopeapäähän!
Älkää koskaan lättääkö kotelosia otettua lämpömittaria pöydälle,
laatikkoon taih sängyn!