

J. N:o

November

Edith Pödergran

Nummela sanatorium.

Datum Päivä	1	2	3	4	5	6	7	Temperatur, tagen omedelbart efter promenad, tecknas inom klammer. Heti kävelyn jälkeen mitattu lämpö merkitään sulkumerkkien väliin [•] [x]
Anmärkningar	60,3 2x30 pr.	3x30 pr.	30 m pr.	30 m pr.	2x30 m pr.	3x30 m pr.	2x50 m pr.	
Muistutuksia								
R > P Δ X T •	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	
60	160 150 140 136 132 128 124							88 88 88 88 88 88 88
50	120 116 112 108 104 100							36 36 36 36 36 36 36
40	96 92 88 84 80 76							37 37 37 37 37 37 37
30	60 56 52 48 44 40							38 38 38 38 38 38 38
20	36 32 28							39 39 39 39 39 39 39
10								40 40 40 40 40 40 40
Muntemperatur Suulämpö Rektaltemperatur Peräsuolilämpö								
	14	13	12	11	10	9	8	
Anmärkningar		3 ad						
Muistutuksia								
R > P Δ X T •	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	
60	160 150 140 136 132 128 124							88 88 88 88 88 88 88
50	120 116 112 108 104 100							36 36 36 36 36 36 36
40	96 92 88 84 80 76							37 37 37 37 37 37 37
30	60 56 52 48 44 40							38 38 38 38 38 38 38
20	36 32 28							39 39 39 39 39 39 39
10								40 40 40 40 40 40 40
Muntemperatur Suulämpö Rektaltemperatur Peräsuolilämpö								
	14	13	12	11	10	9	8	
Anmärkningar		3 ad						
Muistutuksia								
R > P Δ X T •	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	
60	160 150 140 136 132 128 124							88 88 88 88 88 88 88
50	120 116 112 108 104 100							36 36 36 36 36 36 36
40	96 92 88 84 80 76							37 37 37 37 37 37 37
30	60 56 52 48 44 40							38 38 38 38 38 38 38
20	36 32 28							39 39 39 39 39 39 39
10								40 40 40 40 40 40 40
Muntemperatur Suulämpö Rektaltemperatur Peräsuolilämpö								
	14	13	12	11	10	9	8	
Anmärkningar		3 ad						
Muistutuksia								
R > P Δ X T •	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	
60	160 150 140 136 132 128 124							88 88 88 88 88 88 88
50	120 116 112 108 104 100							36 36 36 36 36 36 36
40	96 92 88 84 80 76							37 37 37 37 37 37 37
30	60 56 52 48 44 40							38 38 38 38 38 38 38
20	36 32 28							39 39 39 39 39 39 39
10								40 40 40 40 40 40 40
Muntemperatur Suulämpö Rektaltemperatur Peräsuolilämpö								
	14	13	12	11	10	9	8	
Anmärkningar		3 ad						
Muistutuksia								

