

J. N:o

1

Evelin Södergran

Nummela sanatorium.

Datum Päivä	31	1	2	3	4	5	6	Temperatur, tagen omedelbart efter promenad, tecknas inom klammer. Heti kävelyn jälkeen mitattu lämpö merkitään sulkumerkkien väliin [.] [x]
Anmärkningar	59.2			1 timme h.	1 timme pr.	1 timme pr.	1 timme pr.	
Muistutuksia	1 timme pr. 30 min. pr.	1 timme pr.	1 timme pr. 45 m. pr.	2 x 30 pr.		30 m. pr.	2 x 45	
R > P A X T .	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	8 10 12 2 4 6 8 10	
60	180 150 140 136 132 128 124 120	4 2 41 8 6 4 2						
50	116 112 108 104 100 96 92 88 84 80 76 72 68 64 60	8 6 4 2 39 8 6 4 2 38 8 6 4 2 37						
40	56 52 48 44 40 36 32 28	8 6 4 2 36 8 6 4 2						
30								
20								
10								
Muistutuksia			45 m. pr.	2 x 30 pr.	1 timme pr.	2 x 45	2 x 45	
Anmärkningar			2 x 45 m.				58.9 h.	
Datum	31	1	2	3	4	5	6	

