

DAGORDNING. PÄIVÄJÄRJESTYS.

	kl.	kl.	Anmärkningar Muistutuksia
Afrifning			
Käärepyyhkeet}			
Mjölk, hafresoppa			
Maitoa, kaurasoppaa}			
Uppstigning			
Levolta nousu}			
Dusch			
Suihku}			
Gröt, kaffe			
Puuroa, kahvia}			
Promenad}			
Kävely}			
Liggkur			
Makuu hallissa}			
Frukost			
Aamainen			
Liggkur			
Makuu hallissa}			
Promenad}			
Kävely}			
Liggkur			
Makuu hallissa}			
Midaus			
Päivällinen}			
Liggkur			
Makuu hallissa}			
Kaffe}			
Kahvia}			
Promenad}			
Kävely}			
Liggkur			
Makuu hallissa}			
Kvällsvard			
Illallinen}			
Promenad}			
Kävely}			
Liggkur			
Makuu hallissa}			
Sängdags			
Maatapano}			
Afrifning			
Käärepyyhkeet}			
Varmt bad			
Lämmin kylyp}			

Muntemperaturen tages under tungan, mellan tungan och tandraden, vid väl slutet mun under tio minuter. Före mätningen hållas munnen minst fem minuter slutet.

Vid mätning af rektaltemperaturen, som helst sker vid sidoläge, påstrykes termometerns kvicksilfverändra med vaselin och införtes försiktigt 5 à 7 cm. djupt i ändtarmen, där den förblir liggande 7 minuter.

Före hvarje mätning skakas kvicksilfverpelaren ned.

Suulämpö mitataan kielen alla, kielen ja ikenien väliissä, suu färkasti suljettuina 10 minuutin aikana. Ennen mittausta pidetään suu vähintään 5 min. kiinni.

Peräsuullilämpöä mitattaessa, joka paraitain tapahtuu kyljellä maatessa, pistetään lämpömittari, vaseliinillä voideita elohopeapää edellä, varovaisesti 5 tahi 7 sentim. syvalle peräsuoleen 7 minuutin ajaksi.

Ennen lämpömittarin käyttämistä on elohopeapatsas pudistettava alas sällitöön.

lakttag snygghet med termometrarna!
Rör aldrig med fingrarne vid kvicksilfverändran!
Lämna aldrig den ur hysan utagna termometern att ligga på bordet, i lädan eller på sängen!

Pitelkää siisti lämpömittareja!
Älkää kosketa sormin lämpömittarin elohopeapäähan!
Älkää koskkaan jättää kötelosta otettua lämpömittaria pöydälle,
laatikkoon tai sänkyyn!

J. N:o

Nummela sanatorium.