

kl. 11. 2
Friedrich Froben. Saverin.





N:o 79.

2111.
Fraser & Neave, Ltd.

Gäckgymnastiska
Behandlingar

1908—

Mauri Riihko

Chorea

Pat. en 14 års flicka ryck i armbåget
och ena armen

1. Spränkt framdragn. för resp.
2. Hågnatstående Benförm. i cirkel
3. St. stupgrenitt 2 arm neddragn.
4. Motitt d. viden (can ö el)
5. Halvringhalvstreck hängrid sitt Bagorid.
6. Balans gang
7. Vingstup. grenitt R. resu kots effluanta
8. Vingstiftstid gånget sidboju (ex o conc)
9. Ålång färd för spegel
10. Framitt armbåget med staf
11. Kortritt 2 Benuppdrag (can ö el)
12. St. 2 armhåft. fram - uppåt utmedat
13. Allmänna lugnande strykningar
alltid massage eller knådning på
det ställe där ryckningarna finnas
här på armen samt allsigt massage
alltid 3 aktiva kr. för armarna alla kr
för den sjuka armen och så fingerböj o st.
hand o fingertrullu.

Herr Hemström
Pleurit Efterbehandling

1. Bröstlyftshakning 5 ggr
2. " stryckning 3 "
3. Halfliggande knäböj ö sträckning 5 ggr
4. Cirkelvidning 10 ggr
- N:1. 5. Ryggghackning 4 + stryckning
6. Vingslut sittande växelordning 5 ggr
7. Bröstklappning 4.
8. Skrufordning 3 ser. 10 ggr
9. Halfliggande underarmböjen. och str 5 ggr
10. Bröstlyftning 5 ggr

Herr Hemström
Pleurit (efterbehandling)

1. Håttarmst. bröstklapp
2. Mått vagn.
3. V. hagnidditt cirkelvid.
4. Mått ryggghack, stryck.
- N:2. 5. Vingslut sitt växelordning
6. Sidbröstklappen
7. V. hagnidditt sidböjen
8. Halfligg 2 armböj ö str.
9. Vingslut sitt skrufordn 3 ggr
10. Lätt Bröstlyft.

Samförklammning
 Pat. har kvarstående förklammning i
 Qua driseps femoris och Peroneis på
 hela benet

1. Fämsittande 2 armrullor (för sup.)
2. Halfligg benutst. för v. benet
3. Häng maderering.
5. Ring stupgrenitt R. resning
6. Fämsittande massage med alla hand-
 grepp p. h. benet + spec. o. allm. nervtryck
7. Fötulln. böjs ö str, pron. knäb. ö str.
 Grenrulln. benuppsdrag o. utsträk och
 benvidning. (allt p. högra benet)
8. Passiva tång af sup. och knäböjarna
 på det h. benet
9. Ringstut sitt växelvidning
10. Lätt ligg. knäb. och str. för v. benet
11. Halfligg 2 armrullor. och sträcker
 alla rr. på h. benet centriskt om
 möjligt koncentriskt

Hæmorrhagia cerebri
 Pat fatt slaganslag för 2 mån. sen Rosche
 förmågan delvis återkommen.

1. Halfligg Bröstlyftsstrykning
2. Knäknädr + spec o. allm. nervtryck
3. Fötulln. fotböjen och str, pron o. sup.
4. Armknädring + nervtryck (spec o. all.)
5. Hålsledsrullning böjs ö str, radiala och
 flex. finger rulln. böjs ö sträck + alla rr för
^{lammning}
6. Ringstupgrenitt Ryggrens (lät motelais
 + ryggbackning i stup moträtt utg. ställn.)
7. Grenrullning, benuppsdr. ö utsträck
 + knäför. inåt utåt, knäpumpen, böjs ö
 sträckning, benvidn.
8. Ringstut sitt Vasselvidn (lät motst.)
9. Dubbel armrulln. ö förarmvidn
 inåt och utåt ab. ö addukt anföring
 fänt ö bkt, underarmböjen ö str pron o
 sup. Rulst artri uppåt
10. Lätt Bröstlyftsning för
 Roscherma ex on conc. ö föddent lammade sidan
 Aldrig rr. i hängsitt utgångs ställning

Fröken Åberg

Träart hjärtlidande mycket fett

Martha f. f.

1. Halfligg bröstlyftsstrykning 6 ggr. (2 ggr.)
2. Benknädring på båda benen samt fotrullen
3. Bröstlyftsstrykning
4. Ben sträcker böjning (föret senare)
5. Armknädring 2 ggr. samt handr.
6. Halfligg bröstlyftsstrykning 6 ggr.
7. Motryck o. sträck (sedan senare)
8. Lokal hjärtbehandling
strykning lätt backen. Tap. atman, shakning.

1. Halfligg Bröstlyftsstrykning 6 ggr.
2. " 2. Ben knädring + Fotrullning
3. " under arms böja (passiv)
4. " Bröst lyftsstrykning
5. " Arm knädring + handrullen
6. " Knäböj (passiv)
7. " Br lyftsstrykning
8. " Lokal hjärtbehandling

Hamorpagia cerebri

Pått fäst slagantall för 5 veckor sen Fuster
sida förlamad.

1. Halfligg bröstlyftsstrykning
2. Benknädring + spec. o. arm. varvtryck u.
3. Arm " " " "
4. Gröndrull, o. beuuppdrag. och benutsträck
knäpumpning böja o. sträcka. knäpassiv
och utåt, fotrullen. Fotböj o. str, pass o. sup. beuvid
5. Enkel armrull. ab. o. adduktion, armf.
framåt o. bht, öfverarmrull, inåt o. utåt
under arm. o. str, pass o. sup. handrull
böj o. str, ulnar o. radial flex. finger rull. b. str.
6. Halfligg bröstlyftsstrykning

Fettrot

Pat. för afrikt frisk.

1. Hålsprånnst Framdragn.
2. Hålsfligg Bendeln. ö skötning
3. Fårns sitt 2. Möm uppåt & nedtryck.
4. Högrikt ligg Reruning
6. Kraftig cellulitmassage + aktiva rr på de bearbetade ställen
7. Hålsftriack höftstödgångst Sidbåjn.
8. Hålsving - halsstr. högridsitt Framvridn.
9. Måttitt Hålsrueln. och backresning
10. Baghäng halsen ö sänkning
11. Vingskruansitt Resn. och nedtryckn.
12. Lätt Bröstlyftning i olika plan.

Kronisk Gikt

För afrikt fullt frisk och stark men knolar på händer och fötter

1. Hålsprånnst bröstsprånninng
2. Krokhålsfligg knörl ö slutet.
3. Hålsving, halsflamm sitt skruvrid m. slaf
4. Hing högridsfårns sitt Framvridn.
5. Effl. ö friskt pågiksknolarna + akt och passiva rr.
6. Hålsstr höftstödgångst Sidbåjn.
7. Måttynngolst Ryggresn.
8. " " Ryggbackning
9. Hålsfligg Larmbåjn ö str
10. Måttitt stöd pringning
11. Vingskruansitt bkt dragning
12. Lätt bröstlyftning

Diabetes

Pat. något svag men orkar taga aht. ss.
 Digestionen ganska bra skuren svag.

1. Lätt bröstlyftning
2. Halfligg benutstr.
3. Fammgångst planarmbøj.
4. Halfligg benknädring
5. Vingsstup grensitt R. resning
6. Vingshögridsitt Bälrceln + bröstlyftn.
7. " " Växlordsning
8. Hågmotst. benutstr. förm. ö. tryckning
9. Krökhalfligg magknädring + ventri-
kel skakning, tvärinag. ö. ländsidstryk.
10. Halfligg armbøjknädring + rygghack.
11. Vingshögridsitt Båhåtdragning
12. Halfligg 2 armbojen ö. str.

kl. 11.
 Fredag Från Jönköping

Diabetes

Pat. Något svag men orkar dock med aht. ss.

1. Hålpännst bröstsp. arning
2. Halfligg Benutsträck
3. " Armknä + allmänna svrottryk
4. Fammgångst. 2 Plan armboj/platt motst.
5. Ving Högridsitt Cirkelrid
6. Krökhalfligg magknädring
7. Matst Rygghackning
8. Vingshögridsitt båhåtdragning
9. Str. sitt 2 armbojen i sträck
10. Halfligg Benknädring + allm. svrot.
11. Halfligg Bröstlyfts skakning

Metoda

Pat för afrikt frisk och stark, sjukd uppkom
men genom upphörd menstruation.

1. Fannsitt 2 armrull
2. Halfligg knäuppsdragning
3. Motrull lufondrulln. + naktresn.
4. Vinghogridditt Ryggböj bkt.
5. " " " Bältrulln
6. " båd låg knägrunnitt Bakåt drag o
shrifvolidning
7. Motgrenst korsbensbukt.
8. Krokhalfhgg knädelning o slutning
9. " " Magknädring
10. Matstämnd sig m. nagg o landtryck
11. Stjälning
12. Halfligg 2. Taböj o str

Då nign förhammar senare i behandl.
kan Benstätt utbylas mot ngn rr för höft
ledens flexorer om starkare tuffdand
verkan anskas afren rr för bukmsklem.

hllh. 2
Fraco Fraco Saverio

Metoda

1. Sitt Bröstlyftning
2. Halfligg Benknädring
3. Halfligg 2 armböj o sträckning
4. Höggridditt Cirkelriden
5. Vinghogridditt Bakåt dragning
6. Krokhalfhgg magknädring
7. Håspännst Br. klappning
8. Halfligg Knäböj och sträckning
9. " " " " " " " " " "
10. " " Bröstlyftning.

Anæmi.

1. Lätt Bröstlyftning
2. Halfligg armbådnär
3. " Bensträckning
4. Hågmotst fotbåjn & sträckning
5. Hågmotst sitt vinkelvidning
6. Krokhalfligg magknäddning & tvärmagsträckning
7. Finghågrindst cirkelvidning
8. Motst R. darrsträckning
9. Fämnst 2 planarmbåjn
10. Halfligg benknäddning
11. " arm "
12. " Bröstlyftstryckning

Mag, arm och benknädnär bör alltid in-
gå i behandlingen för Anæmi.

Tubes dorsalis

Pat i början af andra stadiet

1. Halfligg bröstlyftstryckning
2. Benknäddning och allmänna nervtryck
3. Sträckknäddning + spec. och allm. nerv "
4. Motstående ryggsträckning
5. Sätta foten på ribb 2, 3 o. 4. Spårka ett litet föremål i olika riktning (tvärs och rr från motst utgåst) Balans gång längs en gultspringa m till hjälp af rr gifvare
6. Lägga ena benet öfver det andra Fotlyftningar i alla riktningar. Glida med ena benet hål öfver andra benets skeuben (Allt från sitt utgåst. Om att sätta sig och stiga upp)
7. Halfligg fotbåjn & str (en o. ö andra)
8. " Benst. Benvidning
9. Str halfligg 2 armrullning abg & sträck (Motst. efter pat krafter)
10. Spec. nervtryck o nervvibr på benen
11. Mycket lätt ryggknäddning & nervvibr
12. Lätt bröstlyft.

Vid behof: bläschakning och magknädd.
 Aktrio: Bukt Rygggräddelser Lätta
 nr. Alla fot & knäled.

- kl 11.
 Fröken Fröken Söderström
- Sjörastern
- Pat. har känsla af tryck i hufvudet, är nervös och arölig allmänt. Klom. har dyspeptiska symptom och förstoppning
1. Magknäddning i hufvudet
 2. Högriktet Buktdragning i framåtskr. lät motstånd
 3. Fanningen sitt 2. Planaromböjning (lät motstånd)
 4. Hufvudbehandling
 5. Tungstap grenitt exelbridning
 7. Magknäddning + maggreppshakar, Tarmmag och kolon stryckning
 6. Arm och benknäddning
 9. Nervtryck och vibr längs rygggraden + ryggknäddning
 10. Gålpning
 11. Buktliggande knädd i slutn.
 12. Lågligg 2 armbojn och sträckning
 13. Allmänna lugnande sträckningar

Följande Behandling för Skolio patienter

1. Ridritt. Br lyftning
 2. Halfligg. Ben utstr. eller motsträkn.
 3. Itr. halfligg 2 Arm böj och sträyg
 4. Fingridritt o. ex. vrid från sida till sida
 5. Motritt. Hufvud rulln + stäck. resn.
 6. Ridritt. Vårulln. + br lyftning
 7. Fing grensitt R. resning
 8. Halfligg 2 B. deln och slutning
 9. Framgrensitt 2 A. rulln.
 10. Ryggknädr och + haken.
- Mellansvårer
Hängning. A. R. It. - Balansgång

h. 11. 2
Följande behandlingsmetoder för skolios behandling tagas alla sådana rörelser som verkar uppmanande och starkande på ryggen och bröstorgans muskler. Sådana äro rullningar, vridningar, höjningar, sänningar, haktningar, fängningar, knädring o. s. v. respirationen befodrande m. m. d. m. R. G. P. P. R. befodrande

Ischias
broenor pā inflammation i musk. glut. me.
dies 5 pyriformis.

1. Muskelmassage på höften, särskildt musk. glut. medius & pyiformis
2. Nervmassage + vibrationer på nerv. isciadicus, där den träder ut ur for. isciad. major.
3. Nervmassage + vibr på nervstam. på öfverb. baklida och på nerv. peron. & tibial.
4. Håfligg grenuller. benutst. knä-förning utåt & inåt, benvidning
5. Nervlägning
6. St. m. foten om möjligt uppstodt fram - ned åt baks.
7. Hagmotst. bensvänges framåt & bakåt & åt sidan.

Läia pat gu pä egen hand taga or
twa nita roolerna.

Stroma Grev. & Riv. Belg. 9^o 1
Sulodande Polios bel. aundung

En mycket svag patient. Siten tjicka 9 in

1. Rid sitt bröstlyftning o bröstspänning
2. Halfligg benutsträckning
3. Sträck sitt-liggande 2 armbågarna sträcka.
4. Pullning i ringar
5. Rygggräning
6. Hålbildning
7. Bröstspänning
8. Hållspänning o halssträckning
9. Halfligg. benutsträckning o slutning
10. Framsitt 2 armrullning

mellan Hängning smellanät samt
 2 archlyftning utåt och djup ardhing

Gerda Mijer
h. dorsal - v. Umbilal - v. höft fram videns

1. Sp. st. framdragning
 2. Motst. sugning
 3. Förm. grenvith 2. d. förm. upprat
 - { 4. Pullning i ringar
 - { 5. Framligg. rättningen. tryck ö mottryck
 - { 6. Hängning i apparat
 - { 7. Hviltpngd lit. R. resning m. tryck ö mottryck
 8. Håf str. rid sitt. pl. vridning
 9. F. språng sitt. halbrulla m. tryck
 10. Hängning 2. Ben förm. till v. m. tryck
 11. Håfspannst. vachresning
 - { 12. Häng. liachen vridning med tryck
 - { 13. Håfspannst. höft framvridning
 14. Häng. matständer Ben intrykning
 15. Förm. grenvith 2. d. pullning
- Rygghuädn. och hackning
 Mellanr. Häng. - A. R. L. Balansgång
 St 2 d. lyftning - utåt (resp. - upprat
 Hvila.

Anna Greta Ullvén (9 år)
Shobos Behandling N:2.

1. Ridutt Br. spänning
 2. Håfsligg Ben knäckning
 3. St. sitt ligg 2 d. förm. str.
 - { 4. Pullning i ringar
 - { 5. Håfspannst. vachresning
 6. Ridutt. vachvridning
 - { 7. Håfspannst. Br. spänning
 - { 8. Förm. fall st. pl. d. förm.
 9. Håfspannst. bröstklappning
 10. Förm. ständer resning
 11. Håfsligg armknäckning
 12. " 2 Beudela statning
 13. Förm. sitt 2 d. pullning
- Rygghuädn. & hackning
 Mellanr. Häng. - Balansgång
 St 2 d. lyft. + Hvila.

Ingrid Alfredsson 15 år

7. lumbal. H. längsträkt dorsal o. cervical
8. höft framviden, v. ben kortare, skarp
vidning af ryggkotorna.

Behandling

1. Samtidigt 2 armbudning (respirer.)
2. Motst. neuring
3. Rullning i ringar
4. Framligg rätta med tryck och mottryck
+ hållning
5. Hängning i apparat
6. Nackfast tyngst. ryggresn med tryck o
mottryck
7. Ring (senare halffring, halftreck) högrid-
ritt planvidning
8. Framligg. pass. 2 benföring åt sid. med
tryck och mottryck
9. Högst. v. benföring o. intryckning
10. Hålsparnst. nackresning
11. Hängbaken vidning med tryck
12. Hålsparnst. str/spännstutst. höft framvidn.
13. Str. sitt 2 armböjning och sträkning
14. Nackfast v. spränglith. bärrulln. m. tryck
+ hållning

kl. 11.

Fr. och Fr. och Fr. och Fr.

15. Höftfastst. djup andning
Mellansvetskr.
St. armföring fram-uppåt-ut-motat.
Nackfast v. utfallst. bärrullning, hållning
balansgång, rathyping i bälte d. R. I.
hängning på bom hvila.
Ryggmassage.

Alma Rehn
Dist. lumbal.

1. Spänst fr. dragning
 2. Frist beuföring i cirkel
 3. Fämngränsitt 2 A. för. uppåt
 4. Fingrgränsitt bältrullning
 5. Häng 2 B. för. till V. med tryck
 6. Fingrgränsitt R. resn. med Nack stöd
 7. Fingrgränsitt R. fälla. bakåt
 8. Hängande passiv bältrullning
V. bkt. högs framåt.
 9. Hålepst akt. höft fram vriden
 10. Hvitridsitt sidböj med tryck och mottryck
 11. Hängnackresning
 12. Tuggång
 13. Fingrgränsitt 2 A. böjn sträcker.
 14. Ryggkniadning + hackning
- Helfärdoröfver - Hängning, - Rullning
i bälte. F. 2 armlifft utåt & utåt uppåt
— Nöda —

Diagnos

Skrifvarkramp broende dels på öfverarmstängning dels på muskelinflammationer i musk. cucullaris, som utspädd öfver på nerv. Öfverarmstängning hufvudsakligt i underarmens muskler.

1. Massage på musk cucullaris + H. ladda + Nack resning arn och handen, särskildt på underarmens musk.
2. Steromassage på plex. brachial och dess förgreningar
3. Rullar armbullning, ab, och add. Arm förmig fram och bakt, armbullen enkel armst. uppåt.
4. Underarmsböjn och str. pro & sup.
5. Handlössrullen böjn och str. rad och ullnar flexion
6. Fingerrullning, böjn. & str. ab. & add. Tum rullning böjn & str. ab. & add. apposition fingeröppning
7. Vibrationer på plex brachialis och dess förgreningar

Hjärtfel
 Pat. så svag att han inte kan aktiva arb.

1. Hufv. Bröstlyftning
2. Benkudning + fotrullning i knäknäpp m (långs)
3. Armbenudning + handrullning i gräs
 underarbete i strö.
4. Lätt bröstlyftning (mycket lätt)
5. Måttigt ryggvibrations
6. Hufv. Bröstlyftshövning
7. Krok hufv. lätt magkudning
8. Hufv. Bröstlyftstrykning
9. Lokal hjärtbehandling

Obs. aldrig hufv. rulln. åt hjärtfel.
 men en lätt grenrullning kan ge frös klossa
 cirkelrullning lätt.

kl 11. 2
 Freda Fröhen Söderström

Tisdagen kl 11-12 Neili Söderström
 " 12-1 Fröhen Söderström
 " 1-2 Fru Koskinen
 " ~~2-3~~ ~~Fröhen Söderström~~

Onsdagen 11-12 Neili Söderström
 12-1 ~~Fröhen Söderström~~ Koskinen ~~Fröhen~~
 1-2 Fru Koskinen

Torsdagen kl 11-12 Rouva Lelander
 " 12-1 ~~Neili Söderström~~ Rouva Koskinen
 " 1-2 Rouva Koskinen

Taiteilijaseuran taidearpajaiset pidetään Joulukuun 5 päivänä ja ottaa niihin 5:llä numerolla osaa jokainen ulkojäsen, joka on suorittanut vuosimaksun 10 markkaa. Sen ohessa saa ulkojäsen jäsenkirjan, hänellä on vapaa pääsy Taiteilijaseuran näyttelyihin ja maksua vastaan Taiteilijaseuran ohjelmakokouksiin ja vuosipäiviin.

Taiteilijaseuran ulkojäseneksi voi tulla jokainen, kun ennen Joulukuun 5 päivää lähettää 10 markkaa Taiteilijaseuran rahastonhoitajalle taiteilija S. A. Keinäselle Konstantiininkatu 14 Helsingissä.

Allekirjoittanut ilmoittaa Taiteilijaseuran maksavaksi jäseneksi.

Vuosimaksu 10 Smk lähetetään tämän ohessa.

kuun p:nä 1908.

Nimi:

Arvonimi:

Osote:

Konstnärsgilletts konstlotteri försiggår den 5 December och i detsamma deltagar med 5 numror hvarje passiv medlem, som inbetalt sin årsafgift 10 mark. Derjämte erhåller passiv medlem diplom, har fritt tillträde till Konstnärsgilletts utställningar och rätt att mot afgift deltaga i Gillets programmöten och årsdagar.

Passiv medlem i Konstnärsgillet kan enhvar blifva, som före den 5 December insänder 10 mark till Konstnärsgilletts skattmästare artisen S. A. Keinänen Konstantinsgatan 14 i Helsingfors.

*Undertecknad anmäler sig såsom passiv medlem i
Konstnärsgillet.*

Årsafgiften Fmk 10 insändes härjämte.

den 1908.

Namn:

Titel:

Adress:

kl 11. 2/
Frøeg Troen. Sævention

kl 12. Troen. Frøen. Sævention

K 1. Troen. Koshin.

HELSINGFORS MOTORFABRIK
ERIKO & MARKOFF
HELSINGFORS

Telegraphadress: SIRMAL-
Telefon: 1931 o o o o o

Helsingfors den

190

Skack spänns brokittans ställning.

1. Skackspänns brokittans ställning
2. Skackspänns brokittans ställning
3. Skackspänns brokittans ställning
4. Skackspänns brokittans ställning
5. Skackspänns brokittans ställning
6. Skackspänns brokittans ställning
7. Skackspänns brokittans ställning
8. Skackspänns brokittans ställning
9. Skackspänns brokittans ställning
10. Skackspänns brokittans ställning

Skackspänns brokittans ställning

Karl Lindberg

12 år

Kuttygg längskullans attlar

För att tydligare se 2. skackspänns

1. Ridsitt brokittans ställning
2. Skackspänns brokittans ställning
3. Skackspänns brokittans ställning
4. Skackspänns brokittans ställning
5. Skackspänns brokittans ställning
6. Skackspänns brokittans ställning
7. Skackspänns brokittans ställning
8. Skackspänns brokittans ställning
9. Skackspänns brokittans ställning
10. Skackspänns brokittans ställning
11. Skackspänns brokittans ställning
12. Skackspänns brokittans ställning
13. Skackspänns brokittans ställning
14. Skackspänns brokittans ställning

Korova M. Koshurien
52 a. v antea

1. Klokhalffligg landstrykning
2. Slapfligg grenvaktning ~~landstrykning~~
3. Häftfast sitt vaxelordning
4. Matsatande landrygg back
ring och vibrator
5. Slapfligg ^{sitt} armvaktning
~~och arm~~
6. Slapfast högridsrygg
backat dragning
7. Slapfligg ~~Karaktistisk~~ ägslutning
8. Liridrygg ryggvaktning i slup
9. Skjor lyftning och vibrator
10. Slapfligg landstrykning

Stade op een groot veld
Aftewing.

12 ar
Head finding

- [illegible]

Gunnar Larssonius
9 år.

Diagnos. Långsträckt bröstbög
af den något insjunkna.
högra skuldran obetydligt lägre
än den vänstra. ^{knippen} medje vultet
sharpas på högra sidan. V. Dorsal
skulderbladen utstående. Ruteggs

Behandling ^{Lagom högsid till 2 cl.}

1. Riddit Wroner anning.
2. Håfligg ben böja. & sträckning
3. Sträcksett ligg & arm böja & sträck
(~~sträck~~ grenat 2 cl. böja & sträck)
4. Lågridsitt hållning
5. Låsepannst raderesning
6. Riddit vaxelordning
7. Låg främligg hållning
8. Sträck spannst förm dragning
9. Förm fallrit plan arm föring
10. Hållning med dyna i ryggen
11. Hållning med ryggesning
12. Sträck Hållning med stående hållning

13. Huf ligg 2 brude ö slutet
14. Ryggkärädning.

medlaurorser
Balansgång, kättning i
bälte, armupphyllning och
djup andning.

Sträck spänn kro
sitt kläddning

Förstag kl: 12 fröken Fredenberg

Fröken Lövenström
trög mage.

1. Knägränsläende larmrullning
2. Halfligg grullning knäns
fryckning
3. Lågridsitt larmrullning
4. Matsläende korsbensbult
ning.
5. slogsidsitt ryggbakatdragning
- 7

Humbekhandling
för Fru Ingrid Bergström

1. Efter badet grundlig massering
öfr hula kroppen
2. Dubbel armböj. och sträckn.
i olika plan
3. Motläende rygging
4. Sträckläende bälbojning i olika
plan.
5. Gränsläende larmrullning
6. Höftfast sitt ligg rygggröning
7. Sträckrygsstälende benböj.
och sträckning
8. Stående armrullning
armlyftning utåt under
djup andhämtning

